

BILAN DE COMPÉTENCES

Vision 360 — 24 heures

Une exploration approfondie du parcours et de plusieurs scénarios d'évolution — 24 heures d'accompagnement individuel effectif, dans nos bureaux ou en visioconférence.

- ◆ 12 séances de 2 h
- ◆ 3 phases réglementaires
- ◆ 6 à 10 h de travail personnel
- ◆ Suivi proposé à 6 mois

ZEN ACADEMY

10 rue de Penthièvre, 75008 Paris

01 76 35 06 84 · contact@zen-academy.fr · www.zenacademy.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 65675 75 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Certifié Qualiopi n° 3390 OF (Qualianor Certification) — actions de formation ; bilans de compétences. Valable du 28/02/2025 au 27/02/2028.

Version

1.1

20 août

2026

I. Programme détaillé

Format	24 h d'accompagnement individuel effectif, dans nos bureaux (Paris 8 ^e) ou en visioconférence, selon la préférence du bénéficiaire. 6 à 10 h de travail personnel estimées, hors accompagnement. Entretien de suivi proposé à 6 mois.
Description	Un accompagnement approfondi destiné aux situations complexes, aux projets encore peu définis ou nécessitant l'exploration et la comparaison de plusieurs scénarios. Les 24 heures correspondent exclusivement à des entretiens et temps d'accompagnement avec le consultant.
Objectifs principaux	Analyser en profondeur le parcours, les compétences et les modes de fonctionnement ; clarifier motivations, valeurs et besoins ; explorer plusieurs pistes ; confronter les scénarios au marché ; élaborer un projet principal, des alternatives et une stratégie de mise en œuvre détaillée.
Public et prérequis	Toute personne active souhaitant clarifier son évolution. Aucun prérequis académique. Un équipement numérique adapté et une participation active sont nécessaires.
Admission et délai d'accès	Entretien préalable gratuit, analyse du besoin et préconisation du format. Pour une commande CPF : respect du délai obligatoire applicable sur Mon Compte Formation.
Tarif et financement	3 580 € TTC. Tarif confirmé sur le devis ou sur notre offre Mon Compte Formation lorsqu'elle est disponible. Le prix est indépendant du montant des droits CPF disponibles. Cofinancement ou reste à payer possible selon la situation.

Individualisation

Le contenu et l'ordre des outils peuvent être ajustés selon la situation du bénéficiaire sans remettre en cause les trois phases réglementaires ni les 24 heures d'accompagnement.

2. Déroulé prévisionnel — 12 séances

I

Analyser la demande et définir les modalités du bilan

PHASE PRÉLIMINAIRE · 2 H

Contenu : situation, demande, objectifs, contraintes, format, outils, planning, consentement et confidentialité.

Évaluation / preuves : fiche de phase préliminaire, objectifs individualisés, planning et émargement.

2

Explorer l'identité professionnelle et personnelle utile au projet

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : parcours, rôles, environnements, préférences, ressources et facteurs de satisfaction.

Évaluation / preuves : questionnaire de parcours, ligne de vie ou support équivalent, fiche de suivi.

3

Analyser les expériences et les réalisations significatives

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : épisodes clés, réussites, difficultés surmontées, apprentissages et compétences mobilisées.

Évaluation / preuves : analyse de réalisations, preuves ou exemples, jalon de progression.

4

Établir un portefeuille de compétences détaillé

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : compétences techniques, transversales et comportementales ; niveaux de maîtrise ; transférabilité.

Évaluation / preuves : portefeuille de compétences, auto-évaluation commentée et fiche de suivi.

5

Clarifier motivations, valeurs et intérêts professionnels

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : moteurs d'engagement, valeurs, centres d'intérêt, critères de choix et facteurs de rejet.

Évaluation / preuves : questionnaires ou outils pertinents, restitution et hiérarchisation.

6

Comprendre les besoins et modes de fonctionnement au travail

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : conditions d'exercice, environnement, rythme, autonomie, relations, équilibre et points de vigilance.

Évaluation / preuves : grille des besoins, analyse de compatibilité et jalon intermédiaire.

Tests et questionnaires

Ils ne sont jamais systématiques. Leur choix dépend du besoin ; leur administration et leur interprétation sont réservées aux professionnels compétents et habilités lorsque cela est requis.

7

Faire émerger un éventail de pistes et de scénarios

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : métiers, secteurs, fonctions, mobilités internes, reconversion, entrepreneuriat ou formation selon le besoin.

Évaluation / preuves : liste argumentée des pistes, premières fiches projets et critères de sélection.

8

Confronter les pistes au marché et à l'environnement

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : recherches, offres, compétences recherchées, conditions d'accès, formations, enquêtes métiers et territoire.

Évaluation / preuves : sources, résultats d'enquêtes, fiches métiers et tableau de comparaison.

9

Évaluer la faisabilité de plusieurs scénarios

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : contraintes, ressources, risques, écarts de compétences, calendrier, financement et conditions de réussite.

Évaluation / preuves : matrice de faisabilité, analyse des forces et des risques, hiérarchisation.

Travail personnel complémentaire

Recherches documentaires, enquêtes métiers, questionnaires et fiches projets peuvent être réalisés entre les séances. Leur durée estimée est communiquée ; ils restent hors des 24 heures financées.

IO

Retenir un projet principal et une ou plusieurs alternatives

CONCLUSIONS · 2 H

Contenu : arbitrage, cohérence avec le profil, conditions de réalisation et stratégie de sécurisation.

Évaluation / preuves : grille de décision, scénario principal et alternatives formalisées.

II

Construire une stratégie et un plan d'action détaillé

CONCLUSIONS · 2 H

Contenu : étapes, priorités, compétences à acquérir, formations éventuelles, ressources, échéancier et indicateurs.

Évaluation / preuves : plan d'action opérationnel, calendrier et mesures de réussite.

I2

S'approprier les résultats et clôturer le bilan

CONCLUSIONS · 2 H

Contenu : restitution, commentaire et remise du document de synthèse ; conditions de réussite ; suivi et évaluation à chaud.

Évaluation / preuves : document de synthèse, certificat de réalisation, questionnaire de satisfaction.

Suivi post-bilan

Un entretien de 30 à 60 minutes est proposé environ six mois après le dernier entretien, hors durée CPF et sans facturation supplémentaire, pour faire le point sur le plan d'action et les ajustements nécessaires.

3. Méthodes, évaluations et garanties

Méthodes mobilisées

Entretiens individuels approfondis, analyse narrative et factuelle du parcours, portefeuille de compétences, outils d'exploration, questionnaires, recherches, enquêtes métiers, matrices de comparaison et planification. Les outils sont choisis et commentés avec le bénéficiaire.

Évaluation continue

Diagnostic initial, jalons à chaque étape, validations intermédiaires, analyse de faisabilité, appropriation des résultats, entretien final et questionnaire de satisfaction. Le bilan n'est pas sanctionné par une note et ne délivre ni diplôme ni certification.

Preuves et confidentialité

Émargements électroniques, durées, convocations, fiches de suivi, travaux et retours, relances, assistance, preuve de remise de la synthèse et certificat de réalisation. Les résultats et le document de synthèse restent confidentiels.