

BILAN DE COMPÉTENCES

Formule 13 heures

Clarifier votre situation et construire un projet professionnel cohérent — 13 heures d'accompagnement individuel effectif, dans nos bureaux ou en visioconférence.

- ◆ 7 séances
- ◆ 3 phases réglementaires
- ◆ 3 à 5 h de travail personnel
- ◆ Suivi proposé à 6 mois

ZEN ACADEMY

10 rue de Penthièvre, 75008 Paris

01 76 35 06 84 · contact@zen-academy.fr · www.zenacademy.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 65675 75 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Certifié Qualiopi n° 3390 OF (Qualianor Certification) — actions de formation ; bilans de compétences. Valable du 28/02/2025 au 27/02/2028.

Version

1.1

20 août

2026

I. Programme détaillé

Format	13 h d'accompagnement individuel effectif, dans nos bureaux (Paris 8 ^e) ou en visioconférence, selon la préférence du bénéficiaire. 3 à 5 h de travail personnel estimées, hors accompagnement. Entretien de suivi proposé à 6 mois.
Description	Un accompagnement individualisé destiné aux bénéficiaires dont la demande est ciblée et dont le degré de maturité permet de conduire intégralement les trois phases dans un format de 13 heures. Les travaux personnels éventuels sont réalisés en complément et ne sont pas inclus dans la durée d'accompagnement.
Objectifs principaux	Analyser le parcours et les compétences ; clarifier motivations et valeurs ; explorer des pistes ; vérifier la pertinence et la faisabilité du projet ; définir un projet principal et, si nécessaire, une alternative ; formaliser un plan d'action et un document de synthèse.
Public et prérequis	Toute personne active souhaitant clarifier son évolution. Aucun prérequis académique. Un équipement numérique adapté et une participation active sont nécessaires.
Admission et délai d'accès	Entretien préalable gratuit, analyse du besoin et préconisation du format. Pour une commande CPF : respect du délai obligatoire applicable sur Mon Compte Formation.
Tarif et financement	1 780 € TTC. Tarif confirmé sur le devis ou sur notre offre Mon Compte Formation lorsqu'elle est disponible. Le prix est indépendant du montant des droits CPF disponibles. Cofinancement ou reste à payer possible selon la situation.

2. Déroulé prévisionnel — 7 séances

I

Analyser la demande, confirmer le format et définir les objectifs

PHASE PRÉLIMINAIRE · 2 H

Contenu : parcours, situation, attentes, contraintes, caractère volontaire, méthodes, calendrier et règles de confidentialité.

Évaluation / preuves : fiche de phase préliminaire, objectifs individualisés, planning et émargement.

2

Explorer l'identité professionnelle et le parcours

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : expériences marquantes, réussites, ressources, facteurs de satisfaction et d'insatisfaction.

Évaluation / preuves : questionnaire de parcours, ligne de vie ou support équivalent, fiche de suivi.

3

Identifier les compétences, aptitudes et acquis transférables

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : inventaire des compétences, analyse des réalisations, savoirs, savoir-faire et savoir-être.

Évaluation / preuves : portefeuille de compétences, auto-évaluation commentée, émargement.

Travail interséance éventuel

Questionnaires, inventaires ou recherches ciblées. Durée estimée communiquée au bénéficiaire ; travail non compris dans les 13 heures d'accompagnement.

4

Clarifier motivations, valeurs, intérêts et besoins professionnels

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : analyse des moteurs, priorités, conditions d'exercice, équilibre recherché et modes de fonctionnement.

Évaluation / preuves : questionnaires ou outils d'auto-évaluation pertinents, restitution et fiche de suivi.

5

Explorer et confronter les pistes professionnelles

INVESTIGATION · 2 H

Contenu : métiers, secteurs, environnements, premières enquêtes, marché de l'emploi, contraintes et opportunités.

Évaluation / preuves : fiches métiers et projets, tableau comparatif, sources et éléments de faisabilité.

6

Retenir un projet, vérifier sa faisabilité et construire le plan d'action

CONCLUSIONS · 2 H

Contenu : scénario principal, alternative éventuelle, compétences à développer, ressources, étapes et échéances.

Évaluation / preuves : grille de décision, plan d'action individualisé et jalon final.

7

S'approprier les résultats et clôturer le bilan

CONCLUSIONS · 1 H

Contenu : présentation et commentaire du document de synthèse, modalités de suivi et évaluation à chaud.

Évaluation / preuves : document de synthèse remis au seul bénéficiaire, certificat de réalisation, questionnaire de satisfaction.

3. Méthodes, évaluations et garanties

Méthodes mobilisées

Entretiens individuels, analyse de parcours, portefeuille de compétences, questionnaires, outils d'exploration, recherches documentaires, enquêtes métiers, matrices de décision et plan d'action. Les tests éventuels sont sélectionnés selon le besoin et utilisés par un consultant compétent.

Évaluation et suivi

Diagnostic initial ; points d'étape à chaque séance ; validation progressive des pistes ; appréciation de la faisabilité ; entretien de conclusions ; questionnaire de satisfaction. Un entretien de suivi est proposé environ six mois après le bilan, hors durée CPF et sans facturation supplémentaire.

Traçabilité et accessibilité

Convocations, émargements électroniques, durées de séances, fiches de suivi, preuves de travaux et d'assistance, remise de la synthèse et certificat de réalisation. Les besoins d'adaptation sont étudiés en amont avec la référente handicap.